

**ОГКУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей,
Зырянского района»**

**План-конспект
спортивно-игровой программы «Ура! Каникулы!»**



Разработала:

Лапкива Н.М., педагог

дополнительного образования

2018 г.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Вот и закончилась третья, самая длинная учебная четверть. Мы поздравляем вас с ее окончанием и приглашаем на спортивно - игровую программу «Ура, каникулы!»

Для начала обращаю ваше внимание, что в руках у каждого из Вас находятся жетоны, прошу вас разделить на две команды в соответствии с жетонами.

Все воспитанники делятся на 2 команды.

Ведущий: Итак, давайте, знакомиться.

Я предлагаю Вам выбрать капитана, название, и приветствие команд прошу вас громко хором представить ваши команды.

Выбор капитана, название, приветствие, девиз команд.

1. «ПРИВЕТСТВИЕ КОМАНД»

1 команда – «PEPSI»

Девиз: Мы шипим и пенемся, победой не поделимся!

2 команда – «Улыбка»

Девиз: Жизнь без улыбки ошибка, да здравствует смех и улыбка!

3 команда –« Радуга»

Девиз: Мы, как радуги цвета, неразлучны никогда.

4 команда –« Крутые перцы»

Девиз: Перцем стал — так не пицца, легкой жизни не ищи!

Ведущий:

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт с умением совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Ведущий: Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

1.«Ходьба с мешочками на голове»

Каждой команде выдается мешочек с песком, первый участник идет с мешочком на голове до стойки, обходит ее и идет обратно, передает мешочек следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

2. «Ударь не глядя»

Участникам нужно мячом выбить кегли.

3. «Кривоножки»

Ведущий:

Конкурс зажигательный,

Самый обаятельный.

Скачи, как конь или олень,

Но мяч держи в ногах сильней.

Участники бегут с мячом в коленях по указанному маршруту.

4. «Знатоки»

Ведущий:

А сейчас я вам буду задавать сложные вопросы. Какая команда ответит на большее количество вопросов, та и выиграла.

Вопросы:

- Одно из четырёх времён года, между весной и осенью, характеризующееся наиболее высокой температурой окружающей среды. (*Лето*).
- Атмосферные осадки, выпадающие из облаков в виде капель жидкости – (*Дождь*).
- Высокая температура воздуха, нагретого солнцем – (*Жара*).
- Загон для рыб в квартире - (*Аквариум*)
- Жвачное животное с молоком - (*Корова*)
- Домик, где живет мыло - (*Мыльница*)

5.«Прыжки со скакалкой»

Ведущий:

На скакалке скок да скок,
Покатился колобок.
Прыгай с пятки на носок,
Но не упади, дружок!

6.«Крутись веревочка» (Два человека от команды)

Веревка одевается на пояс двум участниками, после чего они начинают запутываться в ней. Задача третьего участника или команды размотать веревку.

6.«Погоны»

Перенос спичечных коробков на плечах. Пары стоят в разных концах зала - участники и ассистенты. Участники подбегают к ассистентам, те кладут по одному коробку им на плечи. Участники бегут назад, оббегают препятствие и возвращаются опять к ассистентам, которые подкладывают еще по одному коробку и т.д.

7.«Готовимся к лету».

Ведущий: Девочки, кто из вас сможет дольше вращать обруч?

8. «Собери слово»

Это слово «КАНИКУЛЫ»

Ведущий: Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас подводим мы итоги,
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!

